

## S.A.M. (Servizi Alcolologia Mappati)

Percorso condiviso di erogazione e valutazione servizi socio-sanitari della rete alcolica della Regione Lazio

### COME AFFRONTARE LA DIPENDENZA DA ALCOL

L'integrazione Bio-Psico-Sociale e il progetto Sam (Servizi Alcolologia Mappati)

Edizione Rieti

Sabato 7 Novembre 2015

Pc Servizi "Club Medici" - 1° Trav. Int. Via B. Graziani S. Rufina – Cittaducale 20015 (RIETI)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

I Problemi e le Patologie Alcol Correlate (PPAC) rappresentano una delle emergenze principali che l'Italia deve affrontare, con enormi implicazioni a livello medico, psicologico e sociale. I costi di tale problematica sono spesso sottovalutati e, a fronte di circa 30.000 – 40.000 morti/ anno, le politiche di tutela sanitaria in materia alcolica sono ancora insufficienti per affrontarla in modo concreto. Il rapporto "Global status report on alcohol and health" enuncia che nel 2012 l'uso di alcol ha causato nel mondo 3,3 milioni di morti ovvero il 5,9% di tutti i decessi (7,6% uomini e il 4,0% donne) nonché il 5,1% degli anni di vita persi a causa di malattia, disabilità o morte prematura (Disability Adjusted Life Years, DALYs) attribuibili all'alcol (Relazione al Parlamento 2014 I.125/01).

Lo schema riportato in Tabella 1 (v. di seguito), pur non essendo esaustivo, è utile per comprendere come esistano vari Problemi e Patologie Alcol correlati (PPAC), i quali, però, non debbono essere intesi come separati tra di loro, ma come elementi che contribuiscono, in modo variabile, a dare quello che noi definiamo, in modo conciso (forse, superficiale), "alcolista".

Sulla base di queste considerazioni, nel momento in cui vogliamo affrontare in modo coerente con le conoscenze scientifiche i danni da esso provocati, è opportuno e necessario cominciare a parlare non di "alcolismo", ma di PPAC o, meglio ancora, di "Sindrome Alcolica", intendendo, con questi termini, l'insieme delle condizioni dannose che vengono determinate dall'uso eccessivo dell'alcol. Dire che una persona è affetta da "Sindrome Alcolica", nella brevità di questa definizione, indicherebbe che vi è un insieme di fattori (psicologici, biologici e sociali) che si esprimono (manifestano) in conseguenza dell'uso incongruo dell'alcol da parte di quella persona e che sono tutti considerati dall'operatore nel momento in cui vuole progettare il trattamento terapeutico – riabilitativo individualizzato.

### Il Progetto SAM (Servizi Alcolologia Mappati)

Purtroppo, nel territorio mancano Servizi Alcolologici strutturati per dare una risposta "complessa" e coerente con quelle che sono le nuove conoscenze sulla dipendenza da alcol. Manca una preparazione universitaria che faccia comprendere alle figure professionali coinvolte che la "Sindrome Alcolica" è di loro competenza; questa situazione viene aggravata dalla mancanza di *linee guida* e *percorsi terapeutici* chiari per gli operatori chiamati ad intervenire su un problema o una patologia da alcol, affinché possano già "sapere" con quali modalità intervenire nel modo più efficace, così come avviene per altre patologie quali infarto del miocardio, ictus cerebrali, diabete scompensato, etc...

Per tutti questi motivi è fondamentale fornire una sinergia comune di lavoro su questa materia, attivando corsi e aggiornamento a tutte le figure professionali che entrano in contatto con i pazienti ed i loro familiari; questa sinergia aiuterà a costruire un metodo di valutazione della "Sindrome Alcolica" che costituisca anche uno strumento di raccordo tra le professionalità.

Si propone perciò un percorso formativo, dedicato ad approfondire alcuni aspetti del problema "Sindrome Alcolica". L'obiettivo di questo percorso, sarà quello di fornire degli strumenti che siano di sostegno e supporto alla individuazione del fenomeno.

<b>Problemi di salute mentale e psicologici</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abuso e Dipendenza da alcol</li> <li>- Sindrome di Astinenza da Alcol (SAA)</li> <li>- Comorbidità per disturbi mentali</li> </ul>
<b>Problemi medici</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comorbidità per danno d'organo nel dipendente da alcol (l'alcol causa o aggrava tutte le malattie)</li> <li>- Comorbidità per danno d'organo per abuso inconsapevole</li> <li>- Incidenti stradali e sul lavoro (impatto sul SSN)</li> <li>- Intossicazione acuta e sue conseguenze</li> </ul>
<b>Danno sociale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emarginazione, solitudine</li> <li>- Violenze, omicidi, suicidi</li> <li>- Disgregazione della famiglia (divorzi, separazioni, affidamento dei minori, ecc..)</li> <li>- Incidenti stradali e sul lavoro (impatto sulla società: pensioni, ecc.)</li> </ul>