



Sapienza Università di Roma
Facoltà di Medicina e Odontoiatria
Corso di Laurea A in Infermieristica
Sede Policlinico Umberto I Roma
Presidente: Prof. Alfredo Antonaci

**RUOLO DELL'INFERMIERE NELLA COMPLIANCE
RIABILITATIVA DI PAZIENTI ALCOL-DIPENDENTI
AFFETTI DA PATOLOGIA DIABETICA.
STUDIO OSSERVAZIONALE IN UN CENTRO DI
PREVENZIONE E DI RECUPERO.**

Candidata:
Leny Giuliana De Jesus Jurado Chipana

Relatore:
Prof. Saverio Pompili

➤ **Alcolismo:** eccessiva ingestione volontaria di alcol etilico

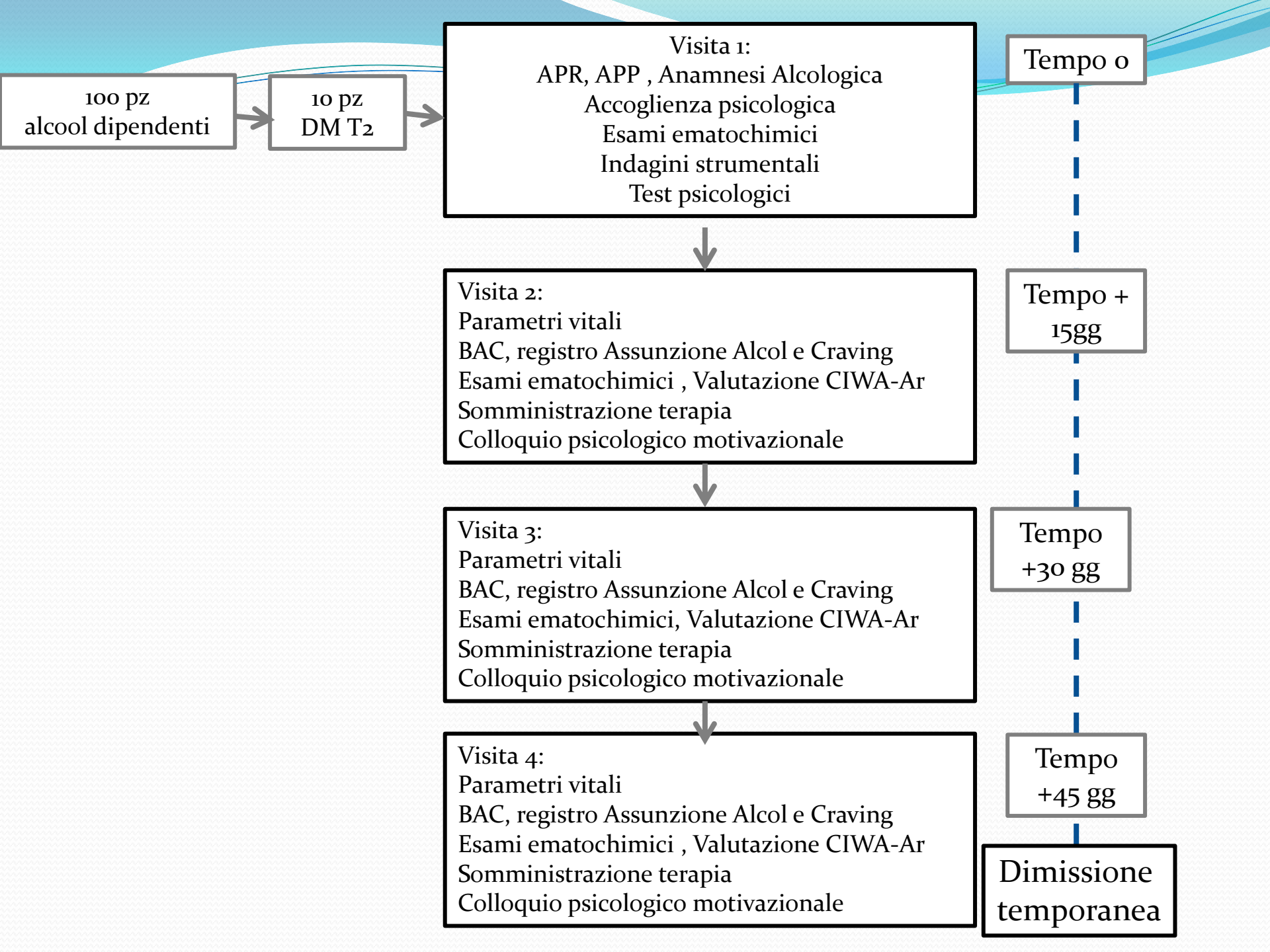
- Forma acuta: ubriachezza;
- Forma cronica: vera e propria patologia sociale tra le più diffuse e più distruttive con complesse implicazioni in ambito medico, psicologico, relazionale e sociale.

➤ **Diabete mellito T2:** Gruppo di alterazioni caratterizzate da:

- Elevati livelli di glicemia
- Alterata secrezione insulinica
- Ridotta sensibilità all'insulina
 - (insulino resistenza)
- Alterazione del metabolismo
 - lipidico e protidico
- Predisposizione a complicanze
 - acute e croniche

SCOPO DELLO STUDIO

Lo scopo dello studio è stato quello di valutare se vi sia un significativo miglioramento della patologia diabetica in pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2, alcol dipendenti, in relazione al trattamento ricevuto mediante il ricovero in DH.



MATERIALI E METODI

Caratteristiche Demografiche e Cliniche

BAC (Blood Alcohol Concentration)

CIWA-Ar (Clinical Instrument of Withdrawal Assessment)

Valutazioni Ematochimiche

Test Psicologici: MMSE, WAIS, TCI, ASI, SCL-90

Caratteristiche demografiche e cliniche

| | |
|----------------------------|------------|
| Sesso (M-F) | 7 - 3 |
| Età (anni) | 59±7 |
| Peso (kg) | 76,3±14,4 |
| Altezza (cm) | 170,6±8,4 |
| BMI | 26,2±4,6 |
| PA Sist (mmHg) | 135±16,2 |
| PA Diast (mmHg) | 82±10,5 |
| FC (bpm) | 75±7 |
| Fumo (% pz) | 70 |
| Attuale | 40 |
| Pregresso | 30 |
| Sindromi depressive (% pz) | 30 |
| Distubo d'ansia (% pz) | 20 |
| Familiarità | |
| Alcolismo (% pz) | 70 |
| Diabete mellito (% pz) | 50 |
| Durata alcolismo (anni) | 18,7 ± 7,1 |
| Durata diabete (anni) | 3,5 ± 4 |

RISULTATI

Variazione del consumo alcolico, del peso, dei valori di Pressione Arteriosa, del BAC e del CIWA-Ar (punteggio totale)

| | V ₁ | V ₂ | V ₃ | V ₄ | P |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|
| UA/die (vino) | 10,2 ± 7,72 | 0,1 ± 0,31* | 0,6 ± 1,35* | 0,6 ± 1,88* | <0,0001 |
| UA/die (birra) | 3,4 ± 3,7 | 0 | 0,5 ± 1 | 0,3 ± 0,94 | <0,0001 |
| UA/die (SA) | 3,4 ± 1,52 | 0* | 0* | 0* | <0,0001 |
| Peso (Kg) | 76,75 ± 14,95 | 76,27 ± 14,92 | 75,75 ± 15,4 | 74,7 ± 15,77 | - |
| PA Sistolica (mmHg) | 135 ± 16,5 | 117 ± 13,5** | 117 ± 14,2** | 111 ± 10*** | **<0,001 ***<0,0001 |
| PA distolica (mmHg) | 82 ± 10,5 | 71 ± 7,5* | 70 ± 8** | 70 ± 9,5** | *<0,01 **<0,001 |
| CIWA-Ar (punt. totale) | 4,1 ± 3,24 | 1,3 ± 1,42 | 1,1 ± 0,87 | 0,2 ± 0,42 | |
| BAC | 0,053 ± 0,12 | 0 | 0,023 ± 0,046 | 0 | - |

RISULTATI

Cumulative Abstinenences Days (CAD)

| | Basale (30gg prima del ricovero) | Da V1 a V2 (15 gg) | Da V2 a V3 (15 gg) | Da V3 a V4 (15 gg) | P |
|------------|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--------------|
| Pz n.1 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.2 | 0 | 15 | 12 | 13 | |
| Pz n.3 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.4 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.5 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.6 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.7 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.8 | 0 | 15 | 12 | 15 | |
| Pz n.9 | 0 | 15 | 15 | 15 | |
| Pz n.10 | 0 | 15 | 7 | 10 | |
| Media ± DS | 0 | 15 ^{***} | 13,6 ± 2,5 ^{***} | 14,3 ± 1,5 ^{***} | *** < 0.0001 |

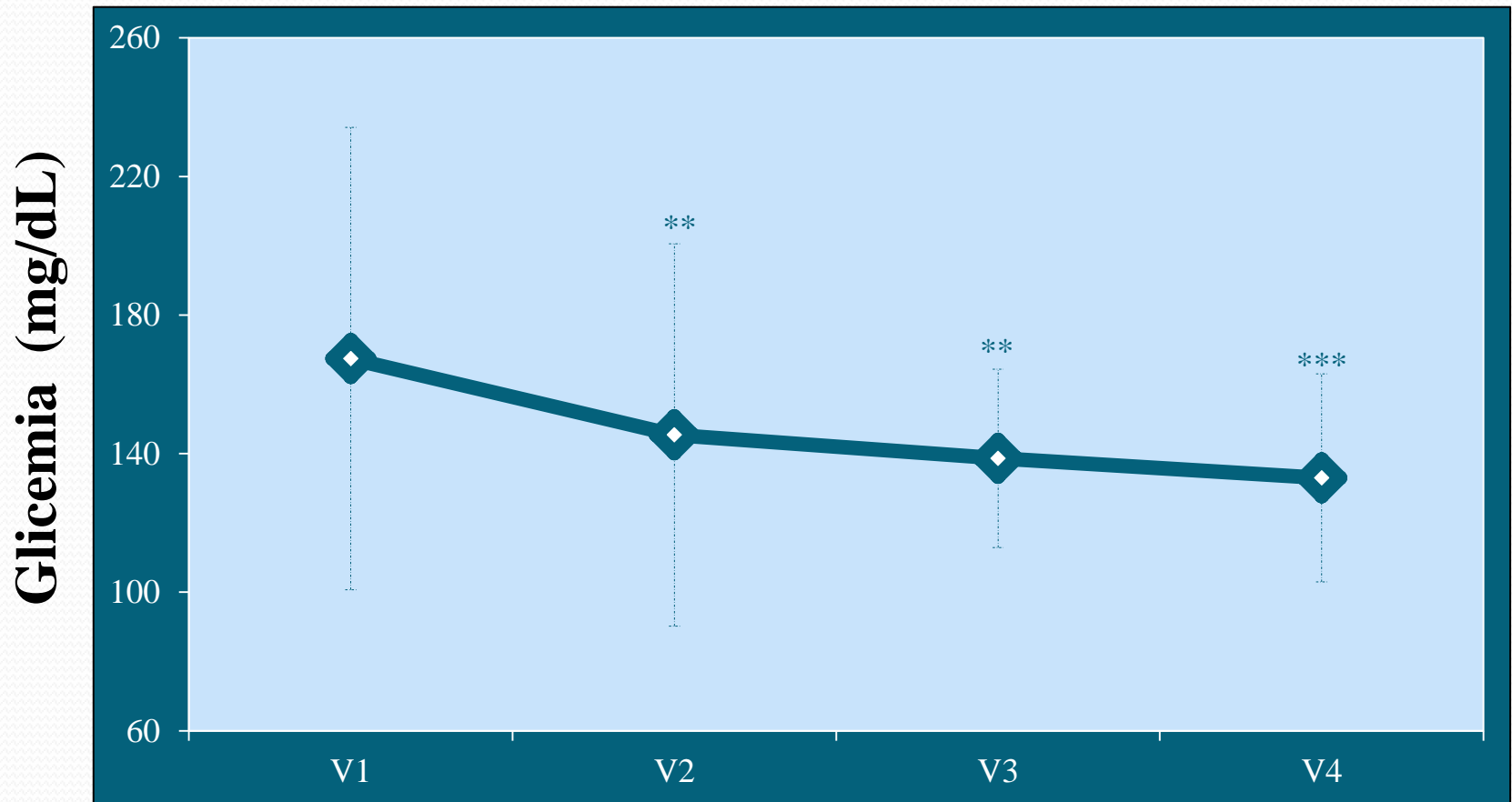
RISULTATI

Andamento del Craving

| | Basale (30gg prima del ricovero) | Da V1 a V2 (15 gg) | Da V2 a V3 (15 gg) | Da V3 a V4 (15 gg) |
|---------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Pz n.1 | Moderato | Assente | Assente | Assente |
| Pz n.2 | Moderato | Assente | Lieve | Lieve |
| Pz n.3 | Moderato | Assente | Assente | Lieve |
| Pz n.4 | Moderato | Assente | Assente | Assente |
| Pz n.5 | Moderato | Assente | Lieve | Assente |
| Pz n.6 | Moderato | Assente | Lieve | Assente |
| Pz n.7 | Moderato | Assente | Assente | Assente |
| Pz n.8 | Moderato | Assente | Lieve | Lieve |
| Pz n.9 | Moderato | Assente | Assente | Assente |
| Pz n.10 | Moderato | Assente | Moderato | Lieve |

RISULTATI

Andamento del valore medio della *Glicemia* (mg/dl) del campione

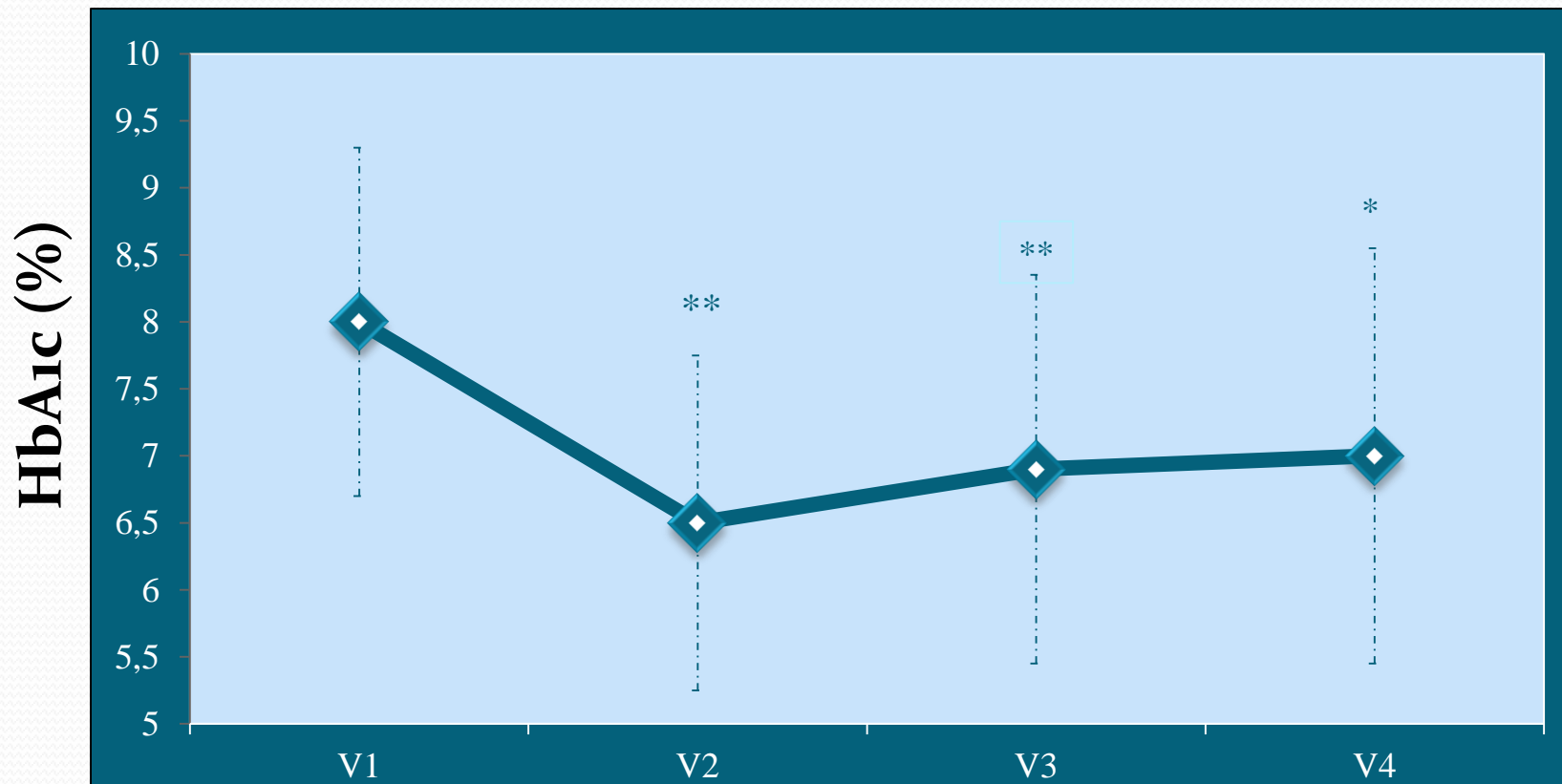


**p < 0,01

***p < 0,001

RISULTATI

Andamento del valore medio della *HbA1c* (%) del campione

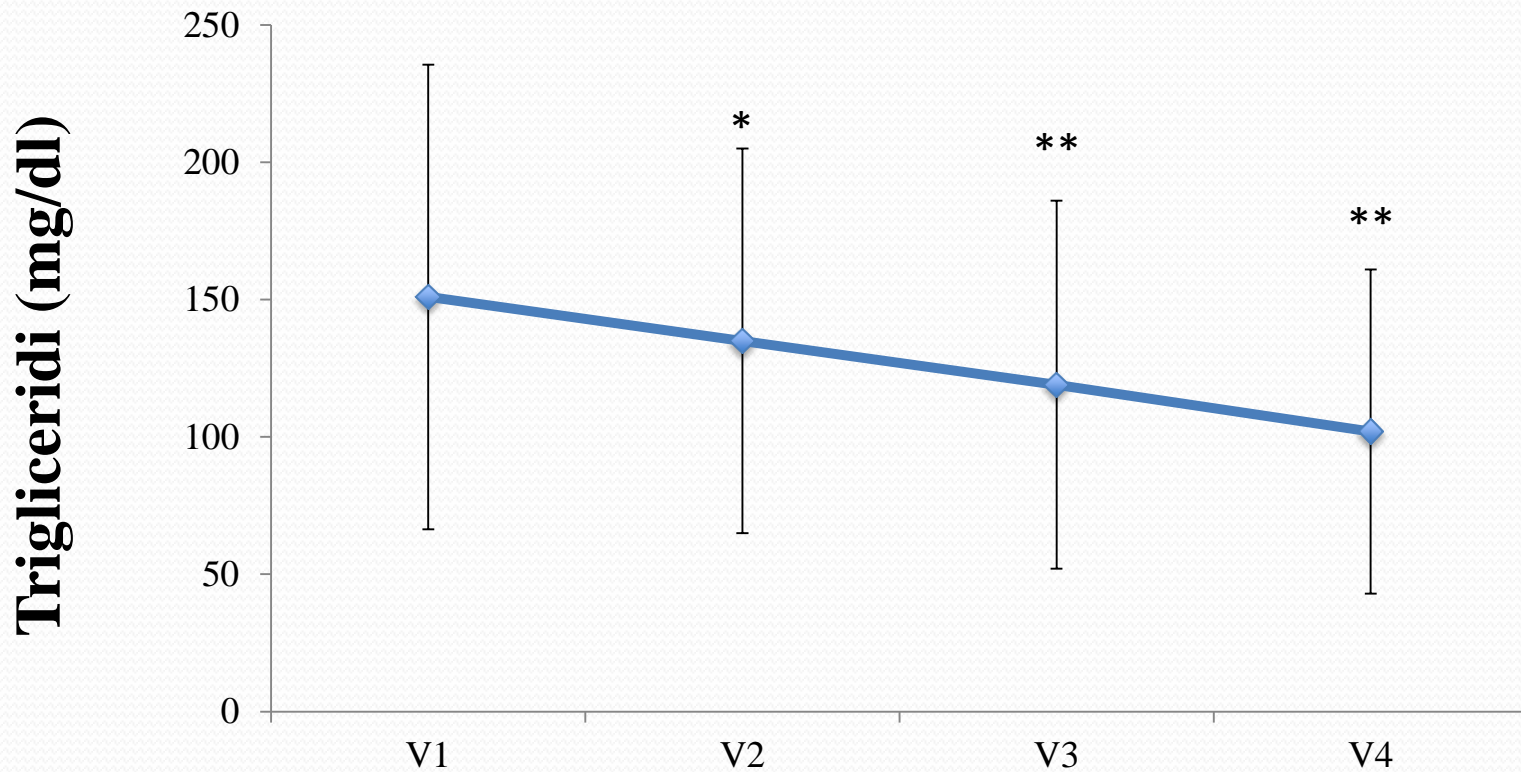


* $p < 0,05$

** $p < 0,01$

RISULTATI

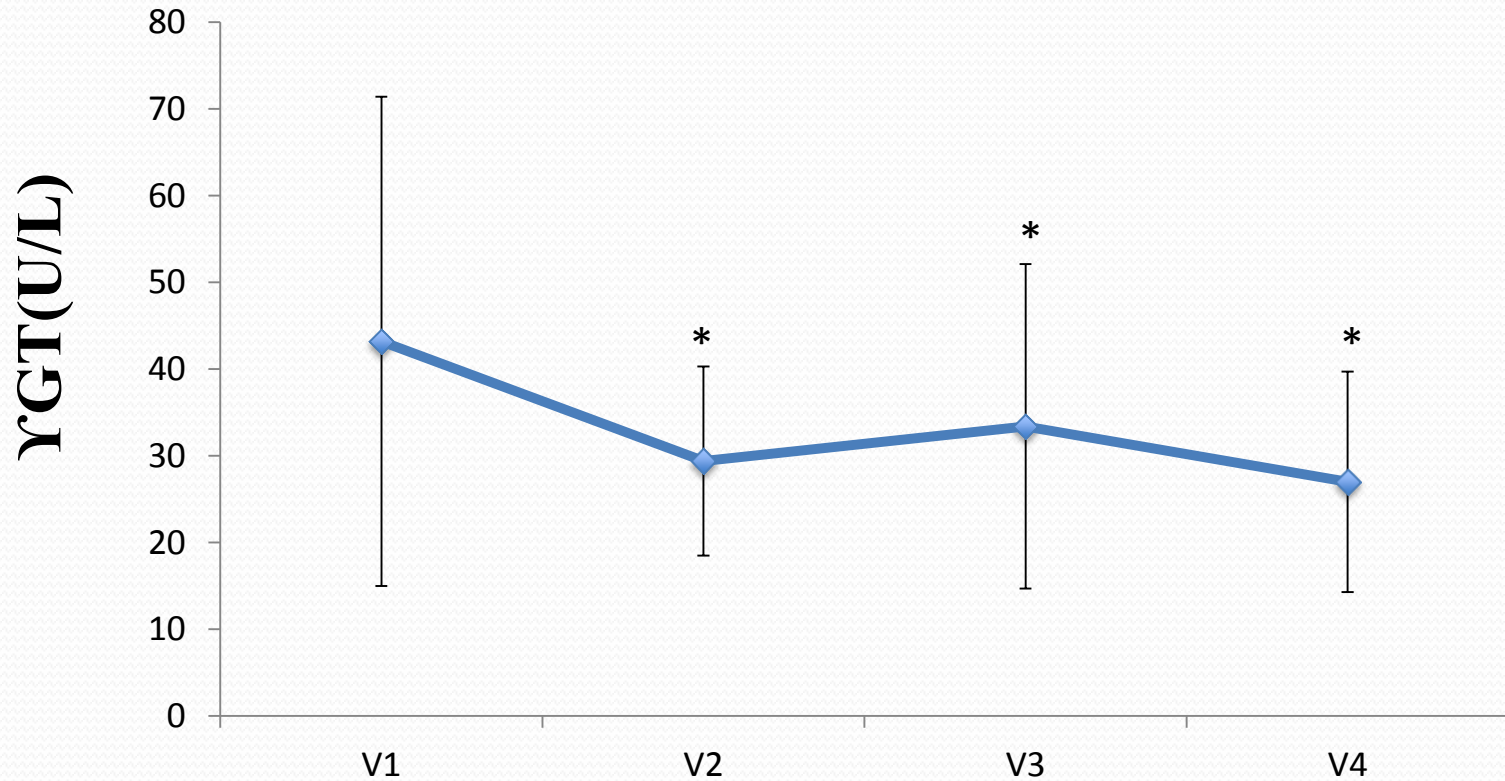
Andamento del valore medio dei *Trigliceridi* (mg/dl) del campione



* $p < 0,01$
** $p < 0,001$

RISULTATI

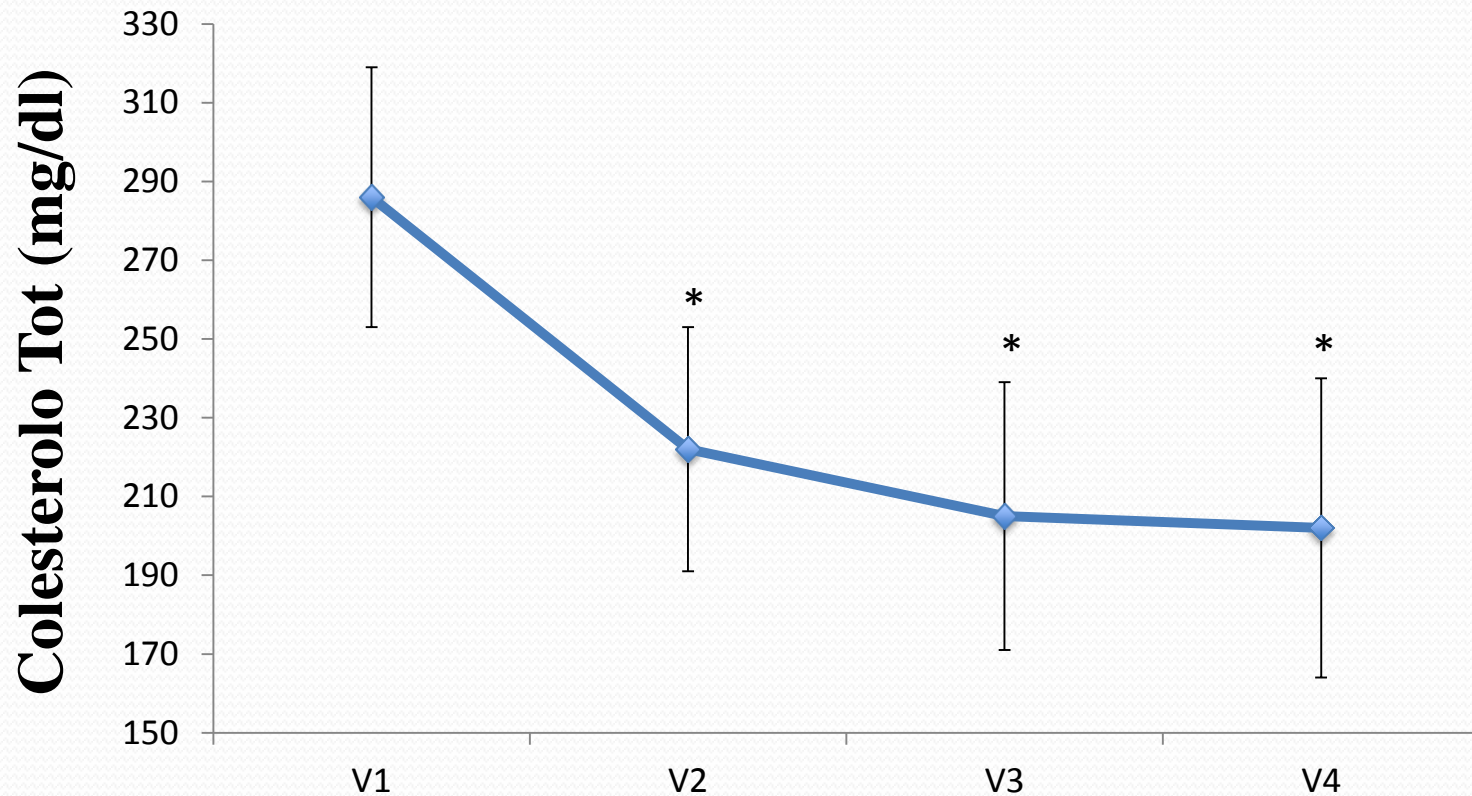
Andamento del valore medio della γGT (mg/dl) del campione



* $p < 0,01$

RISULTATI

Andamento del valore medio del *Colesterolo Tot* (mg/dl) del campione



*p<0,01

CONCLUSIONI

MEDICO

PSICHIATRA

**Cooperazione
Benessere del Cliente
dell' Equipe Multidisciplinare**

INFERMIERE

PSICOLOGO

CONCLUSIONI

