

Sapienza Università di Roma

I Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea A in Infermieristica

Sede Policlinico Umberto I Roma

Presidente: Prof. Alfredo Antonaci



Tesi di Laurea

ALCOL, TABACCO E BULLISMO.

PROGETTO DI PREVENZIONE NELL'ETA'

EVOLUTIVA SUL TERRITORIO.

RUOLO DELL'INFERMIERE DI INFORMAZIONE

SANITARIA.

Relatore :

Prof. DAI Saverio POMPILI

Studente:

Serena ROSATO

Anno Accademico

2009/2010

IL QUESTIONARIO: STRUMENTO DI INDAGINE

- Scuola Media: Istituto G. Garibaldi – Fondi (LT), è qui che ha avuto inizio il mio lavoro.
- Campione: 130 alunni di età compresa tra gli 11 ed i 14 anni delle classi 1[^], 2[^], 3[^] corso A-C.
- Il questionario: costituito da 30 domande divise per argomento:
 - Alcol 1-14
 - Fumo 15-22
 - Bullismo 23-30



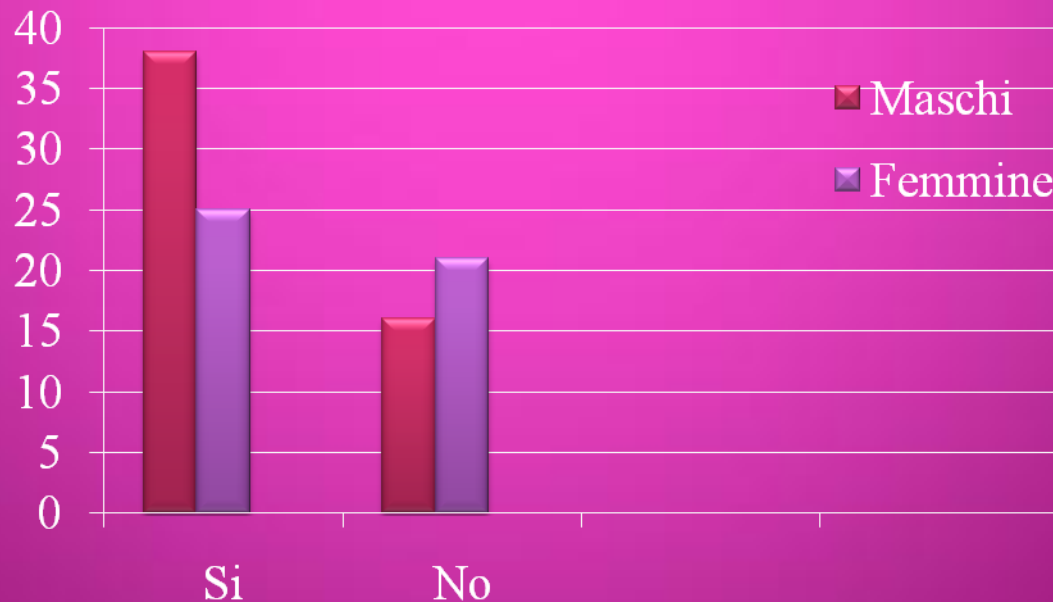
I GIOVANI E L'ALCOL

- Nella nostra società il consumo di alcol risulta una delle più comuni abitudini di vita.
- La cultura del bere diffusa tra i giovani segue standards orientati verso modelli del *binge-drinking*, cioè il bere per ubriacarsi.
- Abitudini che non riflettono più le modalità di consumo tipicamente “mediterranee”.



I GIOVANI E L'ALCOL

- Alla domanda N.2 *“Ti è mai capitato di bere una bevanda alcolica?”* hanno risposto SI il 63% dei ragazzi, di cui il 38% maschi ed il 25% femmine.



I GIOVANI E L'ALCOL

Considerata la giovane età dei ragazzi intervistati (11-14 anni), il risultato è alquanto rilevante poiché l'indagine parte dal presupposto che tutti gli studi medico-scientifici sul fenomeno consigliano di evitare il consumo di alcol nell'infanzia sia per la ridotta capacità di metabolizzazione e sia perché la precocità del primo approccio aumenterebbe il rischio di abuso.

I GIOVANI E L'ALCOL

- Tra i motivi che spingono i ragazzi al consumo di bevande alcoliche risulta che (domanda N.7):
 1. Il 31% *“lo faccio in compagnia”*;
 2. Il 15% *“per divertirmi di più”*;
 3. Il 14% *“perché mi piace”*;
 4. Il 5% *“per noia”*;
 5. Il 2% *“per evadere dai problemi quotidiani”*

I GIOVANI E L'ALCOL

- Danni correlati all'abuso di alcol:
 1. Alla salute (problemi cardiovascolari, gastrointestinali, neurologici, sistema riproduttivo, etc.);
 2. Guida in stato di ebbrezza, causa principale di incidenti stradali;
 3. Avere comportamenti violenti contro se stessi e contro gli altri;
 4. Peggioramento delle prestazioni scolastiche e abbandono.

GIOVANI E TABAGISMO

- Con il termine “tabagismo” si intende lo stato di dipendenza e di intossicazione cronica conseguente all’uso continuato di tabacco.
- Oggi, il fenomeno del tabagismo risulta essere presente in molti contesti coinvolgendo un gran numero di ragazzi.
- In Italia, come in tutto il mondo Occidentale, il fumo attivo è la principale causa di morbilità e mortalità.

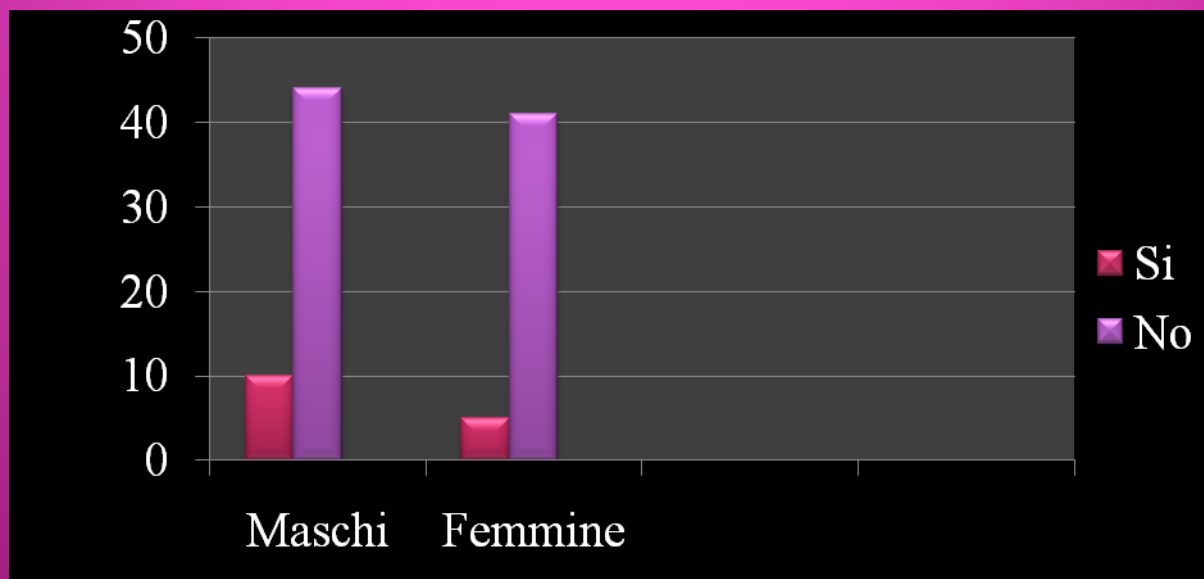
GIOVANI E TABAGISMO

- Il fumo è la causa principale di:
 - Malattie polmonari (BPCO, tumore, etc.);
 - Malattie cardiovascolari (aumento della pressione arteriosa, danni coronarici, arteriosclerosi, etc.);
 - Danni all'arterie renali, con ipertensione e insufficienza renale;
 - Danni alla pelle.



GIOVANI E TABAGISMO

- Alla domanda N.15 “ *Hai mai fumato una sigaretta?* ”, l’85% dei ragazzi dichiara di non aver mai fumato e si registra, così, una lieve tendenza al fumo del 15%.



I GIOVANI ED IL BULLISMO

- Una condotta positiva dei giovani nei confronti di sostanze come alcol, fumo o droghe, può evolvere in un atteggiamento aggressivo nei confronti dei coetanei.
- Un esempio di atteggiamento aggressivo che si registra frequentemente tra i giovani, sia nelle scuole che al di fuori, è il *bullismo*.
- Bullismo, dall'inglese *bullying*, termine usato per indicare atti di violenza, che si manifestano con derisioni, umiliazioni, lesioni, minacce nei confronti della vittima designata.

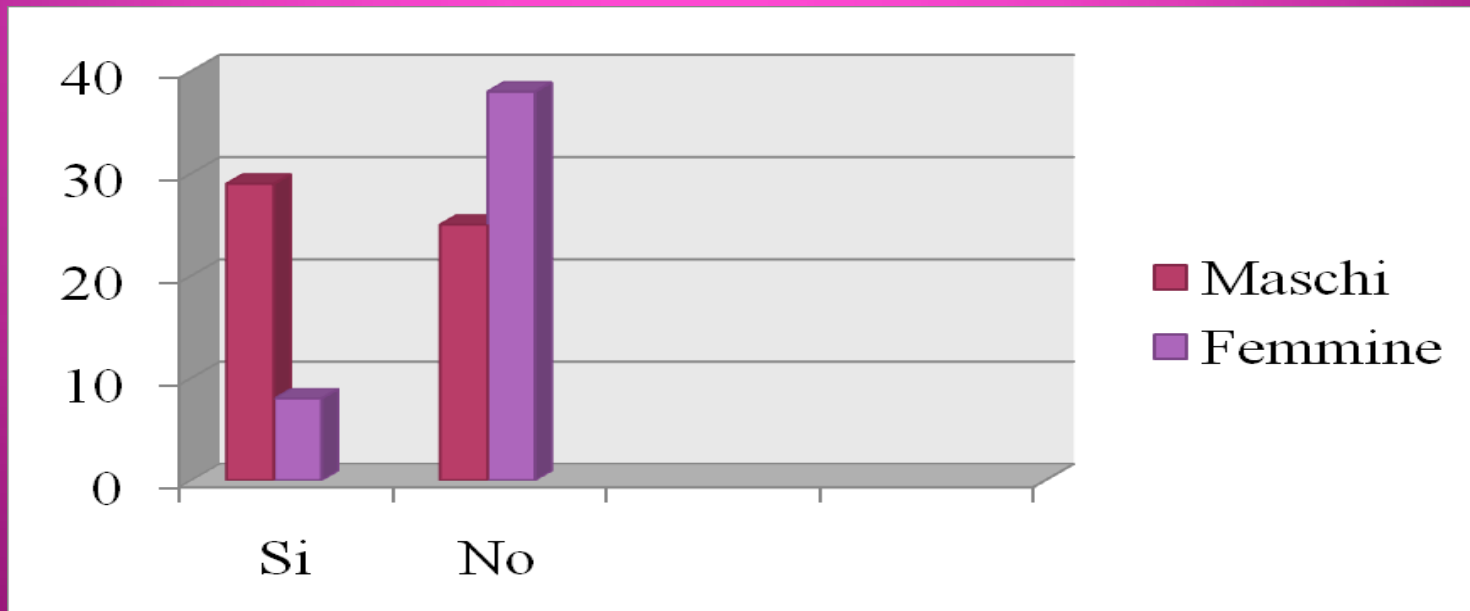
I GIOVANI ED IL BULLISMO

- Il bullismo è caratterizzato da tre fattori:
 1. Intenzionalità;
 2. Sistematicità;
 3. Asimmetria del potere;



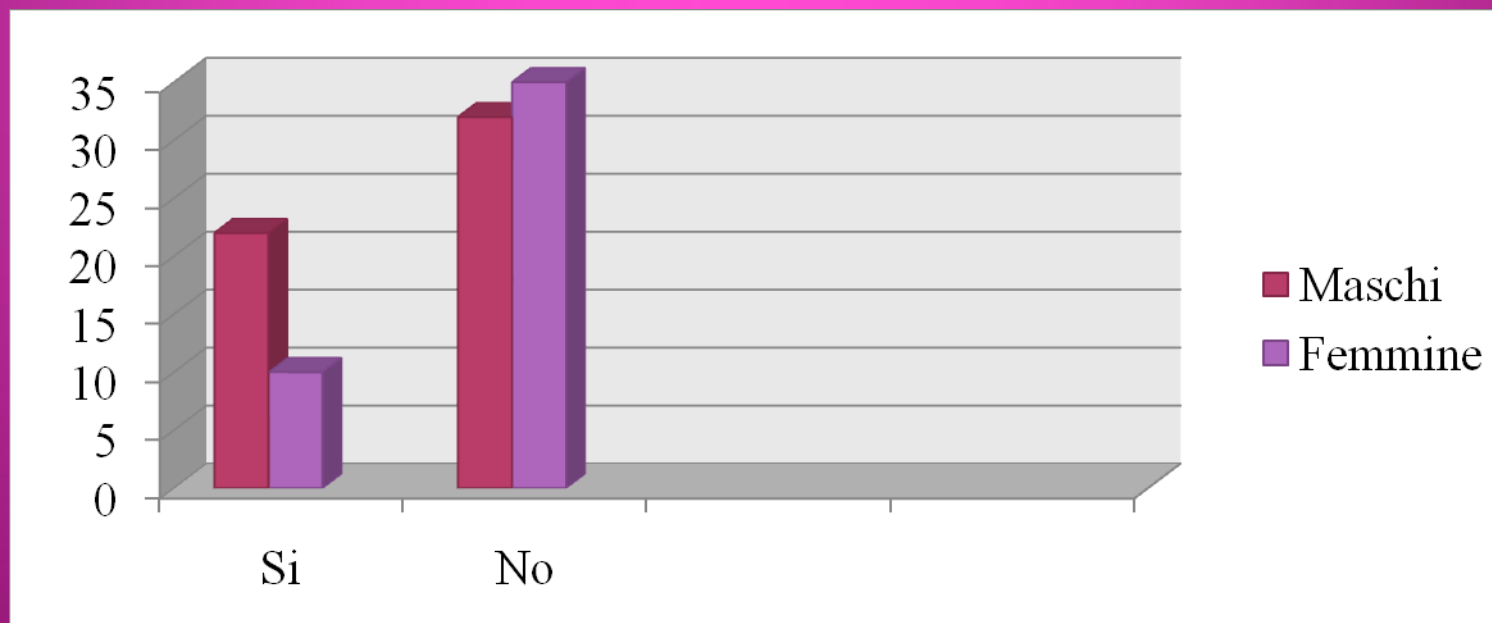
I GIOVANI ED IL BULLISMO

- Alla domanda N.23 *“Ti è mai capitato di essere vittima di una prepotenza?”*, il 37% dichiara di aver subito una prepotenza, di questi il 29% sono maschi e l’8% sono femmine.



I GIOVANI ED IL BULLISMO

- Alla domanda N. 26 *“Ti è mai capitato di commettere una prepotenza?”*, hanno risposto SI il 32%, di cui 22% maschi e 10% femmine.



I GIOVANI ED IL BULLISMO

- La ricerca ha evidenziato, nonostante la giovane età, la presenza di episodi di bullismo anche se non gravissima, da non sottovalutare e da tenere presente per un programma di prevenzione e formazione.



RUOLO DELL'INFERMIERE

- L'infermiere rappresenta una figura di supporto nella risoluzione di problematiche quali abuso di alcol, fumo o bullismo.
- L'infermiere sul territorio:
 1. È un professionista sanitario;
 2. Progetta, attua, e valuta interventi di promozione e prevenzione;
 3. Propone e mette in atto indagini epidemiologiche in comunità e in ambito familiare.

RUOLO DELL'INFERMIERE

- L'infermiere scolastico:

Nella scuola i giovani hanno tre sistemi di riferimento che interagiscono tra loro:

1. Il gruppo di pari;
2. Gli insegnanti;
3. I genitori;

- Lo scopo non è quello di informare spettatori passivi attraverso lezioni “medicalizzate” ma di permettere ai giovani di:

IMPARARE  GIOCANDO

- Affrontando argomenti come:
- Conoscere se stessi
- Sviluppare creatività e autonomia
- Aumentare la socializzazione

RUOLO DELL'INFERMIERE

- L'obiettivo principale dell'assistenza infermieristica è, secondo Suor Callista Roy, quello di promuovere la *salute* degli individui e della società.
- In particolare, l'assistenza infermieristica, serve a migliorare l'interazione della persona con l'ambiente, favorendone l'*adattamento*.

CONCLUSIONI

- Il monitoraggio della situazione sociale per identificare e trattare la presenza di fenomeni quali alcol, tabagismo e bullismo deve essere frequentemente ripetuto poiché le molteplici cause che determinano il quadro di insorgenza e di divulgazione di questi fenomeni possono essere prevenute e corrette.
- I giovani sono quelli a maggior rischio di esposizione in quanto più vulnerabili e per questo andrebbero protetti attraverso percorsi di formazione e conoscenza.

GRAZIE PER
L'ATTENZIONE