



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

Prima Facoltà di Medicina e Odontoiatria

**Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia**  
**Dipartimento di Medicina Clinica**

**Tesi di Laurea Sperimentale**

**in**

**Medicina Interna**

**“THE DARK SIDE OF ADDICTION”**  
**E LE RICADUTE NELL’ALCOLISMO CRONICO**

RELATORE

Prof. Mauro Ceccanti

CANDIDATA

Donatella Maria La Corte

Matricola 935714

ANNO ACCADEMICO 2015/2016

## **INDICE**

<b>INTRODUZIONE</b>	1
<b>CAP. 1 ALCOL ETILICO</b>	
1.1. Farmacocinetica	3
1.1.1. <i>I sistemi enzimatici</i>	5
1.1.2. <i>Fattori che influenzano l'assorbimento dell'alcol</i>	8
1.2. Meccanismo d'azione	11
1.2.1. <i>Effetti metabolici</i>	12
1.2.2. <i>Effetti endocrini</i>	15
1.2.3. <i>Effetti sul sistema immunitario</i>	21
<b>CAP. 2 - PATOLOGIA ALCOL CORRELATA</b>	
2.1. Epidemiologia	23
2.1.1. <i>L'uso e l'abuso di alcol in Italia</i>	24
2.2. Il Craving	26
2.2.1. <i>Intossicazione alcolica</i>	29
2.2.2. <i>Intossicazione alcolica acuta</i>	31
2.2.3. <i>Encefalopatia epatica</i>	35
2.2.4. <i>Coma etilico</i>	35
<b>CAP. 3 - L'ASTINENZA DA ALCOL</b>	
3.1. Astinenza alcolica non complicata	38
3.2. Allucinosi alcolica	39
3.3. Delirium tremens	40

## **CAP. 4 – IL CONCETTO DEL DARK SIDE OF ADDICTION**

4.1.	L'abuso di sostanze come patologia del SNC	43
	4.1.1. <i>La neuroplasticità</i>	44
4.2.	Le fasi della dipendenza	46
	4.2.1. <i>Fattori di rischio della dipendenza</i>	51

## **CAP. 5 – TRATTAMENTO DELLA SINDROME DA ASTINENZA**

5.1.	Valutazione medica in alcologia	53
5.2.	Disturbo da uso di alcol	53
5.3.	Astinenza alcolica	56
5.4.	Sindrome astinenziale e suo trattamento	57

## **CAPITOLO 6 - LO STUDIO**

6.1.	Premessa	74
6.2.	Obiettivi dello studio	76
6.3.	Materiali e metodi	76
	6.3.1. <i>Selezione del campione</i>	77
	6.3.2. <i>Descrizione del campione dei pazienti</i>	77
	6.3.3. <i>Protocollo dello studio</i>	83
6.4.	Risultati	84
6.5.	Discussione	87

## **CAPITOLO 7 – CONCLUSIONI**

<b>BIBLIOGRAFIA</b>	91
---------------------	----

## **INTRODUZIONE**

Questo studio è nato dall'osservazione dei pazienti che giungono al Centro di Riferimento Alcolologico del Lazio (CRARL) con sede al Policlinico Umberto I di Roma, dove quotidianamente ci si occupa di pazienti con problemi legati alla sfera della dipendenza da Alcol, sia di natura acuta che cronica. L'equipe di sostegno, indirizzata e sostenuta dal Primario, il Prof. Mauro Ceccanti, docente della I Facoltà di Medicina e Chirurgia "La Sapienza" di Roma, vede lavorare all'unisono professionisti di varia natura e competenza, quali medici, psichiatri, psicologi ed infermieri professionisti, che assieme garantiscono la gestione di questi pazienti sotto ogni aspetto legato al particolare tipo di patologia. E' nata in me, in questi anni di tirocinio ai fini della tesi, la curiosità di approfondire i materiali e metodi utilizzati nel nostro Centro, ai fini di poter contribuire allo studio costante di una patologia della quale ancora non si riconosce effettivamente il disagio, appunto, di una "patologia cronica", piuttosto che di una attitudine personale alle cattive abitudini.