

Universitari oggi, professionisti domani: indagine sui consumi dell'alcol

Riassunto

Il consumo di alcol risulta essere una delle principali preoccupazioni della sanità pubblica per la popolazione giovanile. Il presente studio ha valutato, attraverso strumenti validati a livello internazionale, i consumi e le abitudini relative al consumo di bevande alcoliche, l'atteggiamento verso l'alcol e le credenze e le conoscenze di base relative ai rischi per la salute in un campione di 1928 studenti universitari, afferenti a differenti atenei per la maggior parte italiani diffusi su tutto il territorio italiano e frequentanti diverse facoltà. Rispetto al consumo generale di alcol nei giovani italiani, il nostro campione di studenti universitari mostra una percentuale più elevata di consumi (93% vs. 2,8%). Allo stesso modo, il nostro campione mostra comportamenti di *binge drinking* più frequenti rispetto agli italiani di età compresa tra i 18 e i 24 anni (45,8% vs. 17%). Il 53,5% risulta essere un bevitore ad alto rischio. Coerentemente con i dati Italiani la frequenza dei bevitori ad alto rischio è maggiore al Nord. Gli studenti del nostro campione bevono prevalentemente birra e vino, nei bar e nei pub ed in generale lontano dai pasti. Relativamente ai motivi per i quali i giovani consumano alcol, è preoccupante il fatto che una grande percentuale di bevitori ad alto rischio consuma alcolici per gestire le emozioni negative, non solo per socializzare e divertirsi. Invece, tra i bevitori a basso rischio i nostri dati riportano che la motivazione principale è quella di uniformarsi al gruppo, mostrando quindi una maggiore capacità di gestione dei consumi finalizzata all'accettazione da parte del gruppo di riferimento.

Relativamente alle conoscenze e credenze, i risultati ottenuti mostrano che gli studenti intervistati non sono sufficientemente informati circa i rischi che comporta l'assunzione di elevate quantità di alcol, infatti meno del 50% del campione analizzato risponde correttamente a queste domande. È da sottolineare il fatto che non vi sono differenze rispetto alla facoltà frequentata. Ciò comporta una riflessione in merito al fatto che frequentare un'università appartenente all'area medica o delle professioni sanitarie non tutela rispetto alla messa in atto di stili di vita poco salutari e quindi dannosi. Ciò è particolarmente grave considerando che questi stessi studenti saranno i professionisti di domani chiamati ad intervenire su questi problemi per informare, promuovere stili di vita salutari e curare. Per tale motivo, i dati rilevati in questo studio, suggeriscono di incrementare e indirizzare in maniera più specifica il fabbisogno formativo degli studenti per renderli capaci di comprendere, individuare, intervenire correttamente nella promozione della salute propria e delle persone che a loro si affideranno alla ricerca di soluzioni ai propri problemi di salute.

Parole Chiave: Consumo di alcool, studenti universitari.

Summary

Alcohol consumption is a major public health concern for the youth population. The present study evaluated, through internationally validated tools, consumption and consumption habits of alcoholic beverages, attitude towards alcohol and beliefs and basic knowledge about health risks in sample of 1928 university students, belonging to different universities for the most part Italians spread throughout the Italian territory and attending various Faculties. Compared to the general consumption of alcohol in young Italians, our sample shows a higher percentage of consumption (93% vs. 72.8%). Regarding knowledge and beliefs, the results obtained show that the students interviewed are not sufficiently informed about the risks involved in the intake of large quantities of alcohol, in fact less than 50% of the analysed sample correctly answers these questions. It should be emphasized that there are no differences with respect to the faculty attended. This involves a reflection on the fact that attending a university belonging to the medical area or health professions does not protect against the implementation of unhealthy and therefore harmful lifestyles. This is particularly serious considering that these same students will be the professionals of tomorrow called to intervene on these problems to

inform, promote healthy lifestyles and treat. For this reason, the data collected in this study suggest increasing and addressing in a more specific way the training needs of the students to make them able to understand, identify and intervene correctly in the promotion of their own health and of the people who will rely on them of solutions to their health problems.

Key Words: Alcohol consumption, university students.

I lavori delle Conferenze

Universitari oggi, professionisti domani: indagine sui consumi dell'alcol.

Students today and medical doctor tomorrow: survey on alcohol consumption.

Gemma Battagliese¹, Fabiola Pisciotto¹, Luigi Tramonte², Italo Nofroni³, Stefania Basili⁴, Mauro Ceccanti¹


¹Centro di Riferimento Alcolologico della Regione Lazio, Policlinico Umberto I, ²Studente Facoltà di Medicina e Odontoiatria, ³Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive, ⁴Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia "D", Sapienza-Università di Roma

Summary

Alcohol consumption is a major public health concern for the youth population. The present study evaluated, through internationally validated tools, consumption and consumption habits of alcoholic beverages, attitude towards alcohol and beliefs and basic knowledge about health risks in sample of 1928 university students, belonging to different universities for the most part Italians spread throughout the Italian territory and attending various Faculties. Compared to the general consumption of alcohol in young Italians, our sample shows a higher percentage of consumption (93% vs. 72.8%).

un bevitore ad alto rischio. Coerentemente con i dati Italiani la frequenza dei bevitori ad alto rischio è maggiore al Nord. Gli studenti del nostro campione bevono prevalentemente birra e vino, nei bar e nei pub ed in generale lontano dai pasti. Relativamente ai motivi per i quali i giovani consumano alcol, è preoccupante il fatto che una grande percentuale di bevitori ad alto rischio consuma alcolici per gestire le emozioni negative, non solo per socializzare e divertirsi. Invece, tra i bevitori a basso rischio i nostri dati riportano che la motivazione principale è quella di uniformarsi al gruppo, mostrando

Med. Chir. 76. 3424-3431, 2017



MEDICINA E CHIRURGIA
Journal of Italian Medical Education

Quaderni delle Conferenze Permanenti delle Facoltà e delle Scuole di Medicina
fondati da Luigi Frati e Giovanni Danielli

Sommario

- 3413 **ESORDIO, ESORDIO, Andrea Lenzi**
- 3414 **DIVERSI INDIRIZZI - Istruzione: Paves or Pisa Lettera di intenti dell'Associazione CFFC/IMMAC - I Questi a Scelta Multipla nel Percorso Formativo Del Medico, Andrea Lenzi**
- 3416 **I LUOGHI DELLE CONFERENZE - FROM STRONG CONFERENCE Strategie per far fronte al ritardo studentesco nel CLM in Medicina - Strategies to Face Graduation Delay in the Undergraduate Curricula in Medicine, Pietro Gallo, Roberto Barajon, Carlo Della Rocca, Adolfo Mizzoco, Manuela Mori, Bruno Mancharant, Maria Grazia Stroppiana**
- 3424 **Universitari oggi, professionisti domani: indagine sui consumi dell'alcol - Students today and medical doctor tomorrow: survey on alcohol consumption, Gemma Battagliese, Fabiola Pisciotto, Luigi Tramonte, Italo Nofroni, Stefania Basili, Mauro Ceccanti**

MEDICINA E CHIRURGIA
Journal of Italian Medical Education

Quaderni delle Conferenze Permanenti delle Facoltà e delle Scuole di Medicina
fondati da Luigi Frati e Giovanni Danielli

Editor-in-Chief: **Andrea Lenzi**
(andrea.lenzi@uniroma1.it)

Managing Editor: **Stefania Basili**
(stefania.basili@uniroma1.it)

Editorial Board: **Bellini T., Bozzi A., Cavigliani R., Corbi A., Conzatti F., Curcio F., Della Rocca C., De Placido S., Ferrero F., Frati L., Gallo P., Giordano G., Giordano M., Giordano P., Giordano R., Giordano S., Giordano T., Giordano V., Giordano W., Giordano X., Giordano Y., Giordano Z., Giordano AA, Giordano AB, Giordano AC, Giordano AD, Giordano AE, Giordano AF, Giordano AG, Giordano AH, Giordano AI, Giordano AJ, Giordano AK, Giordano AL, Giordano AM, Giordano AN, Giordano AO, Giordano AP, Giordano AQ, Giordano AR, Giordano AS, Giordano AT, Giordano AU, Giordano AV, Giordano AW, Giordano AX, Giordano AY, Giordano AZ, Giordano BA, Giordano BB, Giordano BC, Giordano BD, Giordano BE, Giordano BF, Giordano BG, Giordano BH, Giordano BI, Giordano BJ, Giordano BK, Giordano BL, Giordano BM, Giordano BN, Giordano BO, Giordano BP, Giordano BQ, Giordano BR, Giordano BS, Giordano BT, Giordano BU, Giordano BV, Giordano BW, Giordano BX, Giordano BY, Giordano BZ, Giordano CA, Giordano CB, Giordano CC, Giordano CD, Giordano CE, Giordano CF, Giordano CG, Giordano CH, Giordano CI, Giordano CJ, Giordano CK, Giordano CL, Giordano CM, Giordano CN, Giordano CO, Giordano CP, Giordano CQ, Giordano CR, Giordano CS, Giordano CT, Giordano CU, Giordano CV, Giordano CW, Giordano CX, Giordano CY, Giordano CZ, Giordano DA, Giordano DB, Giordano DC, Giordano DD, Giordano DE, Giordano DF, Giordano DG, Giordano DH, Giordano DI, Giordano DJ, Giordano DK, Giordano DL, Giordano DM, Giordano DN, Giordano DO, Giordano DP, Giordano DQ, Giordano DR, Giordano DS, Giordano DT, Giordano DU, Giordano DV, Giordano DW, Giordano DX, Giordano DY, Giordano DZ, Giordano EA, Giordano EB, Giordano EC, Giordano ED, Giordano EE, Giordano EF, Giordano EG, Giordano EH, Giordano EI, Giordano EJ, Giordano EK, Giordano EL, Giordano EM, Giordano EN, Giordano EO, Giordano EP, Giordano EQ, Giordano ER, Giordano ES, Giordano ET, Giordano EU, Giordano EV, Giordano EW, Giordano EX, Giordano EY, Giordano EZ, Giordano FA, Giordano FB, Giordano FC, Giordano FD, Giordano FE, Giordano FF, Giordano FG, Giordano FH, Giordano FI, Giordano FJ, Giordano FK, Giordano FL, Giordano FM, Giordano FN, Giordano FO, Giordano FP, Giordano FQ, Giordano FR, Giordano FS, Giordano FT, Giordano FU, Giordano FV, Giordano FW, Giordano FX, Giordano FY, Giordano FZ, Giordano GA, Giordano GB, Giordano GC, Giordano GD, Giordano GE, Giordano GF, Giordano GG, Giordano GH, Giordano GI, Giordano GJ, Giordano GK, Giordano GL, Giordano GM, Giordano GN, Giordano GO, Giordano GP, Giordano GQ, Giordano GR, Giordano GS, Giordano GT, Giordano GU, Giordano GV, Giordano GW, Giordano GX, Giordano GY, Giordano GZ, Giordano HA, Giordano HB, Giordano HC, Giordano HD, Giordano HE, Giordano HF, Giordano HG, Giordano HH, Giordano HI, Giordano HJ, Giordano HK, Giordano HL, Giordano HM, Giordano HN, Giordano HO, Giordano HP, Giordano HQ, Giordano HR, Giordano HS, Giordano HT, Giordano HU, Giordano HV, Giordano HW, Giordano HX, Giordano HY, Giordano HZ, Giordano IA, Giordano IB, Giordano IC, Giordano ID, Giordano IE, Giordano IF, Giordano IG, Giordano IH, Giordano II, Giordano IJ, Giordano IK, Giordano IL, Giordano IM, Giordano IN, Giordano IO, Giordano IP, Giordano IQ, Giordano IR, Giordano IS, Giordano IT, Giordano IU, Giordano IV, Giordano IW, Giordano IX, Giordano IY, Giordano IZ, Giordano JA, Giordano JB, Giordano JC, Giordano JD, Giordano JE, Giordano JF, Giordano JG, Giordano JH, Giordano JI, Giordano JJ, Giordano JK, Giordano JL, Giordano JM, Giordano JN, Giordano JO, Giordano JP, Giordano JQ, Giordano JR, Giordano JS, Giordano JT, Giordano JU, Giordano JV, Giordano JW, Giordano JX, Giordano JY, Giordano JZ, Giordano KA, Giordano KB, Giordano KC, Giordano KD, Giordano KE, Giordano KF, Giordano KG, Giordano KH, Giordano KI, Giordano KJ, Giordano KK, Giordano KL, Giordano KM, Giordano KN, Giordano KO, Giordano KP, Giordano KQ, Giordano KR, Giordano KS, Giordano KT, Giordano KU, Giordano KV, Giordano KW, Giordano KX, Giordano KY, Giordano KZ, Giordano LA, Giordano LB, Giordano LC, Giordano LD, Giordano LE, Giordano LF, Giordano LG, Giordano LH, Giordano LI, Giordano LJ, Giordano LK, Giordano LL, Giordano LM, Giordano LN, Giordano LO, Giordano LP, Giordano LQ, Giordano LR, Giordano LS, Giordano LT, Giordano LU, Giordano LV, Giordano LW, Giordano LX, Giordano LY, Giordano LZ, Giordano MA, Giordano MB, Giordano MC, Giordano MD, Giordano ME, Giordano MF, Giordano MG, Giordano MH, Giordano MI, Giordano MJ, Giordano MK, Giordano ML, Giordano MM, Giordano MN, Giordano MO, Giordano MP, Giordano MQ, Giordano MR, Giordano MS, Giordano MT, Giordano MU, Giordano MV, Giordano MW, Giordano MX, Giordano MY, Giordano MZ, Giordano NA, Giordano NB, Giordano NC, Giordano ND, Giordano NE, Giordano NF, Giordano NG, Giordano NH, Giordano NI, Giordano NJ, Giordano NK, Giordano NL, Giordano NM, Giordano NN, Giordano NO, Giordano NP, Giordano NQ, Giordano NR, Giordano NS, Giordano NT, Giordano NU, Giordano NV, Giordano NW, Giordano NX, Giordano NY, Giordano NZ, Giordano OA, Giordano OB, Giordano OC, Giordano OD, Giordano OE, Giordano OF, Giordano OG, Giordano OH, Giordano OI, Giordano OJ, Giordano OK, Giordano OL, Giordano OM, Giordano ON, Giordano OO, Giordano OP, Giordano OQ, Giordano OR, Giordano OS, Giordano OT, Giordano OU, Giordano OV, Giordano OW, Giordano OX, Giordano OY, Giordano OZ, Giordano PA, Giordano PB, Giordano PC, Giordano PD, Giordano PE, Giordano PF, Giordano PG, Giordano PH, Giordano PI, Giordano PJ, Giordano PK, Giordano PL, Giordano PM, Giordano PN, Giordano PO, Giordano PP, Giordano PQ, Giordano PR, Giordano PS, Giordano PT, Giordano PU, Giordano PV, Giordano PW, Giordano PX, Giordano PY, Giordano PZ, Giordano QA, Giordano QB, Giordano QC, Giordano QD, Giordano QE, Giordano QF, Giordano QG, Giordano QH, Giordano QI, Giordano QJ, Giordano QK, Giordano QL, Giordano QM, Giordano QN, Giordano QO, Giordano QP, Giordano QQ, Giordano QR, Giordano QS, Giordano QT, Giordano QU, Giordano QV, Giordano QW, Giordano QX, Giordano QY, Giordano QZ, Giordano RA, Giordano RB, Giordano RC, Giordano RD, Giordano RE, Giordano RF, Giordano RG, Giordano RH, Giordano RI, Giordano RJ, Giordano RK, Giordano RL, Giordano RM, Giordano RN, Giordano RO, Giordano RP, Giordano RQ, Giordano RR, Giordano RS, Giordano RT, Giordano RU, Giordano RV, Giordano RW, Giordano RX, Giordano RY, Giordano RZ, Giordano SA, Giordano SB, Giordano SC, Giordano SD, Giordano SE, Giordano SF, Giordano SG, Giordano SH, Giordano SI, Giordano SJ, Giordano SK, Giordano SL, Giordano SM, Giordano SN, Giordano SO, Giordano SP, Giordano SQ, Giordano SR, Giordano SS, Giordano ST, Giordano SU, Giordano SV, Giordano SW, Giordano SX, Giordano SY, Giordano SZ, Giordano TA, Giordano TB, Giordano TC, Giordano TD, Giordano TE, Giordano TF, Giordano TG, Giordano TH, Giordano TI, Giordano TJ, Giordano TK, Giordano TL, Giordano TM, Giordano TN, Giordano TO, Giordano TP, Giordano TQ, Giordano TR, Giordano TS, Giordano TT, Giordano TU, Giordano TV, Giordano TW, Giordano TX, Giordano TY, Giordano TZ, Giordano UA, Giordano UB, Giordano UC, Giordano UD, Giordano UE, Giordano UF, Giordano UG, Giordano UH, Giordano UI, Giordano UJ, Giordano UK, Giordano UL, Giordano UM, Giordano UN, Giordano UO, Giordano UP, Giordano UQ, Giordano UR, Giordano US, Giordano UT, Giordano UU, Giordano UV, Giordano UW, Giordano UX, Giordano UY, Giordano UZ, Giordano VA, Giordano VB, Giordano VC, Giordano VD, Giordano VE, Giordano VF, Giordano VG, Giordano VH, Giordano VI, Giordano VJ, Giordano VK, Giordano VL, Giordano VM, Giordano VN, Giordano VO, Giordano VP, Giordano VQ, Giordano VR, Giordano VS, Giordano VT, Giordano VU, Giordano VV, Giordano VW, Giordano VX, Giordano VY, Giordano VZ, Giordano WA, Giordano WB, Giordano WC, Giordano WD, Giordano WE, Giordano WF, Giordano WG, Giordano WH, Giordano WI, Giordano WJ, Giordano WK, Giordano WL, Giordano WM, Giordano WN, Giordano WO, Giordano WP, Giordano WQ, Giordano WR, Giordano WS, Giordano WT, Giordano WU, Giordano WV, Giordano WW, Giordano WX, Giordano WY, Giordano WZ, Giordano XA, Giordano XB, Giordano XC, Giordano XD, Giordano XE, Giordano XF, Giordano XG, Giordano XH, Giordano XI, Giordano XJ, Giordano XK, Giordano XL, Giordano XM, Giordano XN, Giordano XO, Giordano XP, Giordano XQ, Giordano XR, Giordano XS, Giordano XT, Giordano XU, Giordano XV, Giordano XW, Giordano XX, Giordano XY, Giordano XZ, Giordano YA, Giordano YB, Giordano YC, Giordano YD, Giordano YE, Giordano YF, Giordano YG, Giordano YH, Giordano YI, Giordano YJ, Giordano YK, Giordano YL, Giordano YM, Giordano YN, Giordano YO, Giordano YP, Giordano YQ, Giordano YR, Giordano YS, Giordano YT, Giordano YU, Giordano YV, Giordano YW, Giordano YX, Giordano YY, Giordano YZ, Giordano ZA, Giordano ZB, Giordano ZC, Giordano ZD, Giordano ZE, Giordano ZF, Giordano ZG, Giordano ZH, Giordano ZI, Giordano ZJ, Giordano ZK, Giordano ZL, Giordano ZM, Giordano ZN, Giordano ZO, Giordano ZP, Giordano ZQ, Giordano ZR, Giordano ZS, Giordano ZT, Giordano ZU, Giordano ZV, Giordano ZW, Giordano ZX, Giordano ZY, Giordano ZZ**